

# Éderson de Assis Pego



CREF4/SP: 068972-G/SP

assis.eder@ctar.com.br

(011) 96606-2951 (tim)

---

## FORMAÇÃO ACADÊMICA

- **Ensino Superior – Universidade São Judas Tadeu**  
Curso de Educação Física - Formado em 2008

---

## CURSOS E PALESTRAS

- Empreendedorismo  
FAD - Faculdade Diadema
- Informática  
Básica, HTML/Internet e Hardware.
- Palestras e Congressos Científicos e Esportivos – Nacionais e Internacionais
- Fisiologia do Exercício  
19º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte
- Longevidade Saudável  
5º Congresso Internacional Gatorade Sports Science Institute.
- Fisiologia do Treinamento Neuromuscular  
3º Meeting Treinamento de Força.
- Treinamento do Força Aplicado às Modalidades Esportivas  
3º Meeting Treinamento de Força.

- Ambiente de Desenvolvimento do Talento Esportivo e Tendência Secular e Variáveis Antropométricas  
15º Semana da Educação Física – Universidade São Judas Tadeu
  - Otimizando a Motivação da Atividade Física  
1º Simpósio Internacional de Atividade Física, Esporte e Saúde.
  - Novas Perspectivas da Avaliação Mecânica do Movimento  
15º Semana da Educação Física – Universidade São Judas Tadeu
  - Seminário : Evolução Tecnológica do Tênis de Mesa.  
Bunkyo – Sociedade Brasileira de Cultura Japonesa e de Assistência Social -2008
  - Curso de treinadores Nível 1 da ITTF – International Table Tennis Federation.  
ADM – Marília, 2010
- 

## INFORMAÇÕES PROFISSIONAIS

- **Treinamento desportivo – Tênis de Mesa**  
Centro de Educação Infantil Novo Ideal  
Período – Março de 2006 à Março de 2007
- **Preparador Físico Especializado e Auxiliar Técnico - Tênis de Mesa**  
A.D.R. Itaim Keiko  
Período – Fevereiro de 2007 à Fevereiro de 2010
- **Treinamento Desportivo – Tênis de Mesa**  
Associação Cultural Japonesa Kaikan Santa Maria  
Período – Abril de 2007 à Março de 2009
- **Treinamento Desportivo Específico de Tênis de Mesa e Escola de Esportes**  
Ipê Clube – Atuando desde Fevereiro de 2008
- **Treinamento Desportivo – Tênis de Mesa**  
Universidade Santo Amaro – UNISA – Curso de Medicina  
Período – Agosto de 2008 a dezembro de 2009
- **Personal Trainer - Condicionamento Físico e Tênis de Mesa**  
Atuando desde 2007
- **Seminários, palestras e apresentações.**  
SESCs, SESIs, Clubes Particulares, Escolas e Praças Públicas.

**Treinamento Desportivo – Tênis de Mesa – Sócio Proprietário**

C.T.A.R. Centro de Treinamento de Alto Rendimento de Tênis de Mesa  
Aulas particulares, grupos fechados (universidades, escolas, empresas) e escolinha.

**INFORMAÇÕES EXTRAS**

- **Monitor de Fisiologia Humana do Curso de Educação Física**  
Universidade São Judas Tadeu  
Período – 2006 a 2008
- **Atleta/Técnico da Equipe de Tênis de Mesa do Curso de Educação Física da Universidade São Judas Tadeu.**  
Período - 2005 a 2008
- **Staff**  
19º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte  
3º Meeting Treinamento de Força.
- **Prêmios**  
2º Colocado no Prêmio Mérito Acadêmico com o trabalho de conclusão de curso “Efeitos do treinamento físico na modulação autonômica em mesatenistas”.
- **Atleta desde os 15 anos**  
Medalhista em mais de 50 competições escolares, municipais, estaduais e universitárias.